

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

17.01.2024

4-4М

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 9	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			261,6
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из квашеной капусты	60	56,1
2	Пюре картофельное	150	240,8
3	Какао с молоком	200	98,1
4	Рыба припущенная в соусе	70	78,3
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7	печенье	10	41,7
ИТОГО: за прием пищи			599,1
ИТОГО: за день			860,7

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

17.01.2024

5-11М

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



№	Блюдо ДЕНЬ 9	Выход	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	250/10	152,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша гречневая вязкая с маслом сливочн	150/5	143,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	95,3
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			500,7
Из них бюджет : 8,80 р			ккал
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина